Le Monde du Camping-Car
Pays : France
Périodicité : Mensuel

Date : OCT 16
Page de l'article : p.328-333
Journaliste : Olivier Voituriez

tourisme > SARTHE

Les saveurs du bocage gourmand

Partie ouest de l'ancienne province du Maine, la Sarthe séduit par la douceur de ses paysages bocagers, traversés de tranquilles rivières. Rythmée par ses manoirs, ses abbayes et ses cités de caractère, ce pays de gourmands ondule avec charme autour d'une véritable splendeur : la cité Plantagenêt du Mans.

Texte et photos : **Olivier Voituriez**

Tous droits réservés à l'éditeur

Parmi les multiples étapes qui rythment la découverte de ce département pastoral, Fresnay-sur-Sarthe est un ancien village de tisserands bordé par la rivière. Depuis le promontoire du château, la vue est admirable.

L'un des attraits majeurs de la France est son exceptionnelle richesse paysagère et patrimoniale, tout le monde le sait. N'importe quel individu doté d'un Q.I normal saura sans difficulté citer bon nombre de lieux emblématiques de ce fabuleux pays: Versailles ou le Mont Saint-Michel, les falaises d'Etretat ou les châteaux de la Loire. Mais ce qui est également formidable en France, c'est qu'à côté de ces sites incontournables, l'Hexagone recèle de multiples pépites peu ou pas connues du grand public… Et encore préservées des hordes de touristes. C'est le cas du Mans et de son extraordinaire cité Plantagenêt. Imaginez une ville restée hors du temps, perchée sur son éperon rocheux, entourée d'une imposante muraille gallo-romaine quasi intacte, et vous aurez une idée du Vieux Mans. Déambuler dans les rues et ruelles pavées, bordées de maisons médiévales à pans de bois et d'hôtels Renaissance en pierre de taille est un plaisir rare, tant cet ensemble de 20 hectares est bien conservé, "dans son jus" comme on dit, sans ajout malheureux ni faute de goût impardonnable. En passant par la rue des Chanoines ou la rue Saint-Flaceau, en découvrant les maisons à pilier, celles de deux amis, de la Reine Bérengère, d'Adam et Ève ou l'Hôtel de Vignoles, on comprend que de nombreux cinéastes aient choisi ce cadre pour tourner leurs films, tels *Cyrano de Bergerac*, *Le Bossu* ou *Le Masque de Fer*.

Pour découvrir les charmes et le mystère de la cité Plantagenêt - du nom de cette fameuse dynastie des Comtes du Maine qui régneront plusieurs siècles sur l'Angleterre - la ville organise chaque année deux événements majeurs. En juillet et en août, pendant la Nuit des Chimères, les façades et les remparts s'enveloppent de fabuleux décors lumineux. Et tous les premiers week-ends d'octobre, le festival Entre Cour et Jardins permet de découvrir les jardins privés et publics, investis par des décorateurs et des paysagistes inspirés.

Fascinante cité Plantagenêt

Point de convergence de tous les regards, la majestueuse cathédrale Saint-Julien - l'une des plus grande de France - domine la ville de ses hauts transepts et de son chevet aux curieux arcs-boutants en Y renversé. Cet édifice, érigé entre le XIe et le XVe siècle, présente une fascinante association entre la sobriété de l'art roman - avec sa façade anglo-normande et sa nef - et la majesté du gothique triomphant, qui s'impose avec les hauteurs vertigineuses du chœur. Outre la remarquable qualité des vitraux, qui jouent un jeu subtil de couleurs, le visiteur découvrira dans la chapelle axiale de la Vierge un somptueux plafond où s'ébattent un ballet aérien d'anges musiciens. En sortant de l'édifice, et après avoir salué le grand menhir qui atteste du caractère sacré mulitiséculaire du lieu, un bel et large escalier vous mènera place du Jet d'Eau. C'est sur cette vaste étendue que se tient, tous les mercredis, vendredis et dimanches matin, le très beau marché des Jacobins. Très apprécié du regretté Jean-Pierre Coffe, ce rendez-vous est l'occasion pour tous les gourmets et les gourmands de découvrir la merveilleuse diversité des producteurs et éleveurs sarthois: rillettes du Mans et volailles de Loué, bien sûr, mais aussi fruits et légumes de petits maraîchers, fleurs fraîches et vins de l'appellation Jasnières ou des Co-

Tous droits réservés à l'éditeur

Le Monde du Camping-Car
Pays : France
Périodicité : Mensuel

Date : OCT 16
Page de l'article : p.328-333
Journaliste : Olivier Voituriez

À quelques kilomètres au nord du Mans, le majestueux donjon de Ballon domine la plaine bocagère depuis l'an Mil. Un lieu coup de cœur, tant pour cette tour multiséculaire que pour son jardin remarquable.

Les murs de l'église paroissiale d'Asnières-sur-Vesgres sont peints de merveilleuses fresques médiévales, façonnant un fantastique décor polychrome.

teaux du Loir produits au sud du département. Vos emplettes faites, il est de tradition ici d'aller boire un petit coup à l'un des cafés de la place. Le Bistrot des Jacobins nous a beaucoup plu pour sa décoration brocante et la personnalité de sa patronne. À proximité, les amateurs de culture et d'histoire feront un tour au Carré Plantagenêt, qui raconte l'histoire de la ville, de l'Antiquité à la fin du Moyen-Âge.

La visite de l'abbaye de l'Epau, aux portes Est de la ville, vous fera poursuivre ce fabuleux voyage dans le temps. Situé dans un cadre bucolique au milieu d'un parc de plusieurs hectares, cet édifice religieux fut fondé en 1229 par la reine Bérengère, veuve de Richard Cœur de Lion. On retrouve dans les murs dépouillés du chauffoir, du magnifique dortoir ou de l'Abbatiale, toute la sobre élégance des abbayes cisterciennes. Une épure esthétique favorable à la recherche spirituelle et à l'élévation de l'âme. L'Epau est la propriété du Conseil Général depuis 1959, qui l'a rachetée à l'état de ruine, l'a restaurée durant 30 ans pour l'ouvrir à de nombreuses manifestations culturelles et artistiques.

À quelques centaines de mètres seulement, l'Arche de la Nature vous offre une halte détente au sein d'un massif forestier protégé de 450 hectares, sillonnés de parcours découverte, sportifs et chemins de randonnée menant à des espaces ludiques. Garez-vous au parking - sans barre de hauteur - des Granges, puis gagnez la Maison de la Forêt, où se trouvent des w.-c. publics. Petits et grands animaux, flore et minéraux de la forêt sont exposés et expliqués grâce à une scénographie originale très réussie. On s'y croirait ! Au sein de ce grand domaine, qui plaît aux petits comme aux grands, vous aurez également la possibilité de découvrir la Maison de l'Eau et la Ferme de la Prairie. Il s'agit d'un conservatoire qui regroupe de nombreuses races locales, dont certaines peu connues, comme la truie Blanc, l'âne normand ou la poule du Mans.

Être au Mans sans passer par le circuit des 24 heures serait inconcevable. Crée en 1923, cette course automobile est devenue l'un des événements sportifs les plus regardés au monde. Porsche, Ferrari, Bentley, Renault… les plus grandes marques et les plus grands champions se sont affrontés sur ce circuit mythique. Dès l'approche du site - situé au sud de la ville - on est abasourdi par les vrombissements des bolides - auto ou motos - qui s'entraînent toute l'année sur le circuit privé. Si vous n'avez pas la chance d'assister à l'une des courses (les 24 heures auto ont lieu au mois de juin, lorsque les jours sont les plus longs), le Musée des 24 heures (entrée à 8,50 €) vous donnera un bel aperçu de cet univers sans limites. Il possède une formidable collection de 125 véhicules rares, reflet de l'évolution du design et de la technologie de la course automobile au Mans.

En longeant la Sarthe

Profitez d'être au sud de la ville pour longer le cours paisible de la Sarthe. À quelques kilomètres seulement, vous voici au Spaycific Zoo (La Martinière, Spay). Ce "zoo pas comme les autres" réunit près de 700 animaux, de 160 variétés différentes, dans des conditions ludiques et originales. Des enclos d'immersion permettent de rentrer au contact avec des animaux rares, comme des opossums ou des tatous. Les trois grandes volières sont idéales pour approcher les pélicans, ibis, grues ou marabouts.

En continuant à longer les douces berges sarthoises, vous atteindrez Malicorne. Entre l'écluse et le moulin (siège de l'office de

Tous droits réservés à l'éditeur

Au pied de l'imposante cathédrale Saint-Julien du Mans se tient le fameux marché des Jacobins, tous les mercredis, vendredis et dimanches matin.

La Sarthe s'expose en images

Les photographes Charlotte Mano, Chloé Calvet et Marta Pareja Cobos ont réalisé une série de clichés sur les communes de Saint-Calais, Brûlon, Parcé-sur-Sarthe, Vivoin, Luché-Pringé, Montmirail, Asnières-sur-Vègre et Fresnay-sur-Sarthe. Jusqu'au 2 novembre 2016, on peut découvrir leurs travaux au prieuré de Vivoin. L'Abbaye de l'Epau propose quant à elle une exposition sur le thème du voyage, jusqu'au 2 novembre également. Dix artistes y dévoilent des photos réalisées aux quatre coins du monde.

Repères

Le Monde du Camping-Car
280 km
4/5 jours

Infos
Sarthe-Developpement
31 rue Edgar Brandt - 72000 Le Mans.
Tél. : 02 72 881 881
www.tourisme-en-sarthe.com

Accueils camping-car
- **Le Mans :** Aire payante du Port, près de la Capitainerie. Pas de services.
- **Spay :** stationnement gratuit autorisé (sur demande) sur le parking du *Spaycific Zoo*, à combiner avec la visite de cet intéressant "Zoo pas comme les autres". La Martinière.
- **Avoise :** camping *l'Œil dans le Rétro*, dans un cadre naturel préservé de 2 ha au bord de la Sarthe, atmosphère Vintage garantie grâce aux caravanes rétro, restaurées par Jean-Michel Loison, le propriétaire passionné de bricolage. Tél. : 02 43 92 76 12.
- **Fresnay/Sarthe :** aire camping *du Sans-Souci*, Allée André Chevalier. Situé dans un cadre préservé, au bord de la rivière, à proximité immédiate de l'ancien village de tisserands, au cœur des Alpes Mancelles. Eau, électricité, vidange. Tél. : 02 43 97 32 87.
- **Auvers-le-Hamon :** Au cœur d'une exploitation de 117 hectares d'un seul tenant dédiée à l'élevage du "Poulet de Loué", M. et Mme David mettent à la disposition de leurs confrères camping-caristes un bel herbage. Pas de services, mais le sourire. Les Hardières. Tél. : 06 81 39 37 72.
- **St-Léonard des Bois :** Aire des Alpes Mancelles, 31 rue des Alpes Mancelles. Tél. : 02 43 33 81 79.

1. Le jardin Mosaïque, près d'Asnières-sur-Vesgre, élaboré par Philippe Gaudry, jardinier passionné. Un parc écologique de deux hectares !

2. Au Spaycific Zoo, vous découvrirez 700 animaux, de 160 variétés différentes.

3/4. Impossible de ne pas se rendre au célèbre circuit des 24 heures du Mans. Les entraînements ont lieu toute l'année.

Tous droits réservés à l'éditeur

Le Monde du Camping-Car
Pays : France
Périodicité : Mensuel

Date : OCT 16
Page de l'article : p.328-333
Journaliste : Olivier Voituriez

1. Au cœur de la forêt de Sillé-le-Guillaume, la base de loisirs de Coco Plage offre sur 17 ha un cadre pleine nature bordé par un lac.

2. Dominant la Sarthe de toute sa splendeur, l'abbaye de Solesmes est un centre spirituel de premier ordre. Les offices (accès libre), sont chantés par les moines en grégorien.

3. Asnieres-sur-Vesgres est l'un des plus beaux villages de la Sarthe. Un cadre enchanteur, avec ses vieilles demeures et son pont sur la rivière.

4. L'abbaye de l'Epau conserve de superbes bâtiments cisterciens, ainsi que le gisant de la reine Bérengère, épouse de Richard Cœur de Lion.

5. Malicorne-sur-Sarthe perpétue sa tradition céramique grâce à deux faïenceries encore en activité.

6. Étape vintage recommandée au camping L'œil dans le Rétro, où Jean-Michel Loison vous accueille avec ses caravanes des années 60 et 70.

tourisme), la halte fluviale donne un joli point de vue sur la rivière et le pont qui l'enjambe. Cité de la Faïence, Malicorne est surtout réputé pour sa tradition céramique depuis le XVIIIe siècle. La variété de leurs compositions réalisées se découvrent dans les riches collections et l'ancienne fabrique du musée Malicorne Espace Faïence, labellisé Musée de France. Dans le village, deux faïenceries artisanales perpétuent cette tradition ancestrale, spécialisée dans des décors d'animaux ou des faïences ajourées.
Dans ce département aux paysages variés, vous constaterez que la partie sud, où vous vous trouvez maintenant, profite pleinement de la douceur angevine voisine. Après la petite cité de caractère de Parcé, vous avez la possibilité de faire une halte sympathique à L'œil dans le Rétro d'Avoise. C'est dans un lieu agréable, juste au bord de la rivière, que l'ami Jean-Michel Loison a ouvert au printemps 2014 ce camping deux étoiles propre et aéré. Passionné par les véhicules des années 60 et 70, il a restauré une dizaine de caravanes d'époque - proposées à la location - qui donnent un sacré cachet à l'ensemble. Surfant sur cette carte rétro très en vogue, Jean-Michel se démarque également par les soirées et animations "sixties" qu'il organise régulièrement.
Vous êtes à deux pas d'Asnières-sur-Vègre, l'un des plus beaux villages de la Sarthe. Un compliment mérité, tant le cadre est harmonieux, avec ses berges ombragées, ses vieilles maisons et son pont de pierre. Ne manquez pas d'entrer dans la petite église paroissiale, ou vous admirerez de rares fresques médiévales. Ne manquez pas non plus le Manoir de la Cour, belle bâtisse récemment restaurée. Siège de la châtellenie d'Asnières, qui appartenait aux chapitres des riches chanoines du Mans, ce manoir du XVe siècle propose aujourd'hui une intéressante initiation à la vie médiévale. La scénographie vivante et le recours à d'abondants jeux, illustrations et objets animés rend cette initiation des plus attrayante et des plus instructive. Gagnez ensuite les hauteurs d'Asnières où, sur une prairie dominant la vallée, Philippe Gaudry a créé en 2005 son foisonnant Jardin Mosaïque. Ce passionné de nature et de paysages a façonné un merveilleux parc écologique de 2,5 ha, classé en 2013 par France 2 parmi les jardins préférés des Français. L'occasion d'une belle promenade poétique entre haies de plessis, massifs de fleurs sauvages, allées de roses anciennes, potagers alliant légumes et plantes médicinales.
Retrouvez ensuite la Sarthe, qui passe au pied de la vénérable abbaye de Solesmes. Célèbre dans le monde entier pour ses chants grégoriens, l'abbaye bénédictine rétablie par Dom Guéranger au XIXe siècle est un haut lieu de la spiritualité. Dans l'église abbatiale ouverte au public, vous découvrirez les "Saints de Solesmes", étonnant ensemble de sculptures Renaissance. Vous avez également la possibilité d'assister chaque jour à l'un des offices réguliers chantés par les moines.

Le savoureux poulet de Loué

En remontant vers Loué, vous constaterez sur le bord de la route de nombreux petits panonceaux ovales, affichant fièrement la tête d'un poulet conquérant. Vous traversez les terres du "Poulet de Loué", prestigieux label qui garantit un élevage en plein air pour ces volailles de qualité (lire encadré). À Loué, "capitale" du poulet, laissez vous tenter par un arrêt plaisir chez Ricordeau pour déguster les saveurs sarthoises. Cette insti-

Tous droits réservés à l'éditeur

Le Monde du Camping-Car
Pays : France
Périodicité : Mensuel

Date : OCT 16
Page de l'article : p.328-333
Journaliste : Olivier Voituriez

2

Terre de châteaux et de manoirs, la Sarthe recèle un patrimoine particulièrement bien préservé. Ici, l'élégant château de Malicorne.

tution culinaire fondée il y a 140 ans propose un restaurant gastronomique, menu à partir de 39 €, ou "La table du Coq", un bistro volaillers avec un menu à partir de 23 €.
Rendez-vous maintenant à Saint-Symphorien. Un merveilleux conservatoire de la Pivoine a été établi l'an dernier dans les douves sèches de cette imposante bâtisse du XVIIIe siècle. En mai et juin, vous pourrez admirer dans un cadre somptueux plus de 1 800 variétés de ces chatoyantes fleurs, originaires du Caucase, cultivées avec passion (entrée 6 €). Cap au nord, maintenant, vers les "Alpes Mancelles" et le Parc Naturel Régional Normandie-Maine. Le paysage change peu à peu de physionomie. Le bocage se creuse et ses douces rondeurs évoluent en relief plus marqué, attestant l'influence du massif armoricain. Au cœur de la forêt domaniale de Sillé, profitez de la base de loisir de Coco Plage, situé au bord d'un lac de 17 ha. Il se dégage de cet environnement pleine nature un petit air de Canada, tempéré par un environnement domestiqué, avec ses activités multiples (randonnée, pédalo, baignade, campings).
En remontant vers le nord, plus sauvage, deux charmants villages bordés par la rivière méritent le détour. Ancien bourg de tisserands, Fresnay-sur-Sarthe offre un somptueux panorama depuis les ruines du château. Saint-Léonard-des-Bois est lui enserré dans une gorge qui entaille la roche granitique. C'est ici, au cœur du Maine Normand, que se trouve le domaine de Gasseau, site idéal pour les activités de loisirs, de détente et de découverte. Et à un jet de pierre, vous voici à Saint Ceneri-le-Gerei, considéré avec justesse comme l'un des plus beaux villages de France.
Depuis cet endroit magique, soit vous décidez de continuer votre route vers l'ouest, en direction du Mont des Avaloirs, qui avec ses 417 mètres domine l'ouest de la France. Soit vous retrouvez le cours de la Sarthe. Celle-ci vous conduira avec douceur au Prieuré de Vivoin, qui accueille un Musée de la Vie d'Autrefois, mettant en scène les activités rurales locales, comme la fabrication du cidre ou la culture du chanvre (entrée libre). Vous aurez surtout la chance de découvrir le Donjon de Ballon, l'un de nos coups de cœur. Propriété privée, cette forteresse ceinte d'un rempart autour d'une tour de 20 mètres de haut fut construite à partir de l'an mil. Elle offre un panorama à 360° sur la campagne environnante. Ces bâtiments austères sont égayés par un extraordinaire "Jardin remarquable », qui impressionne et séduit par sa beauté, mais aussi par le soin et l'amour qu'exige un tel lieu. Depuis ces splendides hauteurs, vous n'êtes plus qu'à 21 kilomètres du Mans, votre point de départ.

Le label poulets de Loué

Selon des normes drastiques, ce label envié garantit une traçabilité et une saveur unique aux volailles sarthoises.

Créé en 1966, le label Poulet de Loué est une institution, tant au niveau régional que national. Cette coopérative regroupant plus d'un millier d'éleveurs de volailles - poules, mais aussi chapons dindes ou canards - veille selon des normes strictes et des contrôles réguliers à un parfait élevage en plein air, dans des conditions sanitaires rigoureuses. Un cahier des charges contraignant mais essentiel pour une totale traçabilité. "Chez nous, un poulet est élevé entre 84 jours (minimum) et 90 jours. L'objectif est qu'il atteigne un poids de 2,160 kg", nous explique Amaury David, éleveur à La Coquelinière, à Auvers-le-Hamon. Désormais à la tête d'une exploitation de 117 hectares, ce jeune homme entreprenant à repris l'entreprise de ses parents. Il se consacre uniquement à l'élevage de volailles de Loué. Le processus est strictement encadré. Il est membre du CAFEL (Comptoir Agricole des Fermiers Éleveurs de Loué) qui lui fournit les poussins du jour. Après élevage chez lui, les volailles sont acheminées à l'abattoir, à Loué, géré par le CAFEL. Qui fournit également les aliments, à base de céréales et de minéraux. Sans OGM, bien sûr. "Je revends le produit, au poids. Et je suis propriétaire de mes bâtiments". Ceux-ci sont construits selon des critères déterminés. "Pour le label, chaque bâtiment a une superficie de 400 m^{2} couvert et héberge 4 400 poulets. Il est entouré d'un parc ouvert de deux hectares minimum". N'oublions pas que les poulets de Loué sont élevés en liberté. En comparaison, les poulets industriels sont élevés pendant 41 jours, sans sortir de leur hangar. Amaury gère désormais six bâtiments, sur deux sites de production. Un sacré boulot, que l'éleveur exécute avec sérieux et une certaine fierté. Quant à ses parents, après une vie de dur labeur, ils passent une partie de leur retraite à sillonner les routes de France avec leur camping-car. Solidaires, ils accueillent gratuitement les camping-caristes sur de beaux herbages, à proximité de leur ferme et du centre équestre de leur belle-fille.
Contact : M. et Mme David, Les Hardières, Auvers-le-Hamon. Tél. : 06 81 39 37 72.

Tous droits réservés à l'éditeur